

Liebe Judoka, liebe Eltern,

das Judo-Jahr 2011 ist zu Ende und wie gewohnt wollen wir Euch abschließend nochmal einen Rückblick auf die Vereinsaktivitäten des letzten Jahres geben. Auf und natürlich auch außerhalb der Judo-matte hat sich wieder vieles ereignet. Neben spannenden Judokämpfen und erfolgreichen Prüfungen durfte natürlich auch das gemeinsame Miteinander nicht fehlen. Die bereits feststehenden Termine der kommenden Saison sollen Euch am Ende noch einen kleinen Ausblick auf das neue Jahr 2012 ermöglichen.

Wettkämpfe

Die von den heimischen Vereinen selbst organisierte **Allgäuer Jugendliga** gilt als eines der zentralen Ereignisse im Wettkampfsjahr. Der Mannschaftswettbewerb besteht aus einer Hin- und einer Rückrunde die jeweils im Frühjahr und im Herbst stattfinden. Jeder Event findet dabei in unterschiedlichen Orten statt und es wird immer darauf geachtet, dass jeder der teilnehmenden Vereine diesen einmal austragen darf. Vergangenes Jahr richteten somit die Vereine TSV Lindau und TSV Burgberg die beiden Wettkämpfe aus.

Im Februar bei der Hinrunde in Lindau konnten wir mit guten Leistungen sowohl bei den Buben, wie bei den Mädchen punkten. Viele gute Kämpfe ermöglichten den beiden Mannschaften einen guten Ausgangspunkt für die Rückrunde im Herbst. Die Buben sicherten sich den 3. Rang, während sich die Mädchen den 5. Platz erkämpfen konnten.



Schöner Wurf an der Allgäuer Jugendliga (Tai-otoshi)

Die Buben-Mannschaft konnte dann im Oktober die Chance nutzen und mit großem Kampfgeist den 2. Platz der Rückrunde mit nach Sonthofen holen. Zusammen mit der guten Ausgangssituation belegten

die Jungs am Ende den 2. Gesamtrang der Jugendliga 2011.

Die Mädchen-Mannschaft hatte indes in der Rückrunde kein Glück. Die geringe Beteiligung war wieder einmal ursächlich für eine schlechte Ausgangssituation. Trotz der tollen Leistungen der angetreten Mädels, die von den ebenfalls unterbesetzten Kemptenern tatkräftig unterstützt wurden, konnten sie sich nicht mehr verbessern und landeten aber dennoch auf einem guten 5. Gesamtrang.



Erfolgreiche Judoka der Jugendliga-Rückrunde

Bei den **Erwachsenen** sind wir stolz darauf, dass eine unserer Damen, wieder erfolgreich im Wettkampfgeschehen dabei war. Verena Eglseder kämpfte erneut für den DJK Ingolstadt in der Bayernliga. In der Gewichtsklasse bis 52kg erzielte sie dabei insgesamt 12 Punkte und trug somit zum 2. Platz der Mannschaft bei.

In der **Altersklasse U17** waren in der vergangenen Saison drei Athleten im Wettkampfgeschehen. Bei der Schwäbischen Einzelmeisterschaft für das Jahr 2011, die bereits im Dezember 2010 in Kaufbeuren stattfand, belegte Fabian Mathes den 2. Platz während sich Ognjen Ognjanovic und Patrick Scur jeweils die dritten Plätze sichern konnten.

Auch beim Ranglistenturnier der U17 im April nahmen Fabian und Patrick teil. Zwar landeten sie dort nicht auf einem Podestplatz, bewiesen aber einen tollen Kampfgeist.

Gleichzeitig mit der U17 fand auch das Ranglistenturnier der **Altersklasse U14** in Memmingen statt. Tim Umlauf belegte dort den 3. Platz. Rustam Mukstadt (Platz 5), Kilian Knapp, Simon Schairer (jeweils Platz 7) und Dominik Knapp (Teilnahme) verpassten das Treppchen nur knapp.

Ende September fand die schwäbische Einzelmeisterschaft der U14 in Kaufbeuren statt. Wie immer waren unsere Judoka dort in top Form, so dass viele einen der vorderen Plätze ergattern konnten. Tim Umlauf erkämpfte sich mit einer hervorragenden Leistung den Titel des schwäbischen Meisters in der Gewichtsklasse bis 50 kg. Seine Schwester Karolin musste sich nach fünf gewonnen Kämpfen nur der späteren schwäbischen Meisterin geschlagen geben und belegte am Ende den tollen 2. Platz. Simon Schairer war ebenfalls in Siegerlaune und erkämpfte sich die Silbermedaille. Nina Bruchmann konnte sich gegen die starke Konkurrenz leider nicht behaupten und schied nach zwei Vorrundenkämpfen frühzeitig aus.

Die **Altersklasse U11** war im vergangenen Jahr wieder stark vertreten. Im April fanden die alljährlichen Mannschaftsspiele in Königsbrunn statt. Bei diesem speziellen Turnier müssen die Judoka verschiedene Stationen wie Seilklettern, Weitsprung aus dem Stand, Pendellauf, Sumo-Ringen, einen Haltegriff sowie eine Wurftechnik absolvieren. Durch diese Wettkampfform werden die Kinder spielerisch an das Wettkampfgeschehen herangeführt und können so ihre Stärken und Schwächen kennen lernen. Sakura Sonthofen konnte mit insgesamt 17 Kindern drei komplette Mannschaften stellen. Die Mädchen belegten am Ende dieses spannenden Wettkampftags den großartigen 2. Platz, die Buben belegten die Plätze 7 und 9.



Mannschaftsspiele U11 in Königsbrunn

Das schwäbische Bezirksturnier der U11 im November war der letzte offizielle Wettkampf des Jahres. Das Turnier wird im Poolsystem ausgekämpft, so dass jeder Teilnehmer gegen 4 weitere Judoka bestehen muss. Acht Sonthofer stellten sich der Herausforderung. Chiara Karas belegte den 1. Platz. Angelika Lochbihler, Anja Knapp und Manuel Knapp sicherten sich jeweils den 2. Platz. Nicolas Vogt wurde dritter. Knapp an einem Podest-Platz vorbei gingen Dustin Stäger, Paulina Müller und Jonas Gaßmann.

Am zweiten Dezemberwochenende fand die alljährliche **Vereinsmeisterschaft** statt. Rund 50 Judoka im Alter von 7 bis 17 Jahren trafen sich diesmal in der Schulturnhalle der Grundschule Mitte, um sich im fairen Wettstreit zu messen. In vielen spannenden Kämpfen konnten die anwesenden Zuschauer hervorragende Techniken und Entscheidungen in dreizehn Gewichtsklassen miterleben.

Die Sonthofer Vereinsmeister 2011 sind: Fabian Wetzstein, Ben Selmes, Julian Karle, Kilian Knapp, Lukas Roscher, Fabian Schröter, Ognjen Ognjanovic, Chiara Fanni, Theresa Niederer, Anja Knapp, Karolin Umlauf, Chiara Karas und Lydia Besserer.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns auch noch mal bei allen Helfern bedanken, die dieses Event überhaupt möglich gemacht, sowie den Eltern, die uns tatkräftig mit leckeren Kuchen unterstützt haben!



Erfolgreiche Sonthofer Judoka

Prüfungen

53 Judoka legten im vergangenen Jahr Prüfungen zum nächst höheren Gürtelgrad ab. An fünf über das Jahr verteilten Kyu-Prüfungen konnten die Judoka erfolgreich ihr Können unter Beweis stellen und überzeugten die Prüfer mit schönen Techniken. Von den Gürtelfarben weiß-gelb (8. Kyu) bis orange-grün (4. Kyu) war dabei alles vertreten.

Sportbericht

Vergangenes Jahr haben wir uns dazu entschieden zwei **Anfängerkurse** anzubieten. Um genügend Zeit zwischen den beiden Kursen zu haben, startete der erste Kurs im Februar während der zweite Kurs wie gewohnt im Oktober begonnen hat. 32 Kinder und Jugendliche konnten wir somit für den Verein dazugewinnen.

Der aktuelle Stand der **Mitgliederzahlen** zum Jahreswechsel ist nahezu konstant im Vergleich zum Vorjahr und beträgt 176 Judoka. Davon nehmen 109 Mitglieder aktiv am Trainingsbetrieb teil, während 67 passiv den Verein unterstützen.

Unsere **Übungsleiter** haben auch diesmal wieder hervorragende Arbeit geleistet. Mit insgesamt fast 1.000 geleisteten Stunden wurden an 115 Tagen diverse Trainingseinheiten für Anfänger, Fortgeschrittene und Erwachsene angeboten. Zum aktuellen Trainerteam gehören: Manfred Burger, Silvio Schröter, Maximilian Recla, Thomas Harzenetter, Florian Keller, Lukas Recla, Elvira Schairer, Sabrina Schairer, Christof Schröter, Lydia Besserer, Inka Besserer, Fabian Mathes und Andreas Waibel. Tatkräftig unterstützt wird das Trainerteam von Jan Tauscher und Verena Eglseder die für den gelungenen Internet-Auftritt sorgen.

Auf diesem Weg möchten wir Euch allen für Euer Engagement bedanken!

Bei der Gelegenheit möchten wir Euch noch einmal auf unser Trainingskonzept „**S-hoch-3**“ aufmerksam machen. Das für Erwachsene konzipierte Training findet immer mittwochs ab 20:00 Uhr statt. Dort stehen Sport, Spiel und Spaß im Vordergrund. Daher werden die unterschiedlichsten Sportarten im Wechsel angeboten. Auch der anschließende Einkehrschwung darf dabei natürlich nicht fehlen. Zu diesem Training sind natürlich auch unsere Judo-Eltern herzlich eingeladen – schaut doch einfach mal vorbei!

Vereinsleben

Schon zu einem festen Bestandteil der Jahresplanung gehört der **Sonthofener Citylauf**. Nachdem jedoch der Event genau in den Ferien stattgefunden hat und viele unserer Läufer im Urlaub waren, konnten wir diesmal nur mit einer einzigen Mannschaft aufwarten. Florian Keller, Christoph Schreier und Christiane Knapp sicherten sich mit einer Laufzeit von 1:14:54 Stunden den 8. Platz der Mixed-Wertung für sich.

Der **Vereinsausflug** 2011 führte uns traditionell an den Insee in Blaichach zum Wasserskifahren. Die gemeinsame sportliche Aktion bei strahlendem Sonnenschein mit anschließendem Grillen fand wieder einmal großen Anklang.

Beim **Trainerausflug** konnten sich unsere Übungsleiter beim Bogenschießen in Kranzegg messen. Unter fachmännischer Anleitung wurde zuerst an den Scheiben geübt, bevor das neu Erlernte im Parcours ausprobiert werden konnte. Gemeinsam wurde erfolgreich versucht bei unterschiedlichen Bedingungen verschiedene Ziele zu treffen. Im Anschluss ließen die Trainer den gelungenen Ausflug in der Jagdhütte ausklingen.



Trainerausflug – Bogenschießen in Kranzegg

Traditionell beendeten die älteren Jugendlichen und Erwachsenen Judoka das abgeschlossene Jahr mit unserer **Weihnachtshütte**. Wie in den vergangenen Jahren waren wir wieder auf der Prodelhütte in der Nähe von Steibis untergebracht. Neben einem gemütlichen Abendessen, vielen Spielen und einem ausgiebigen Frühstück am nächsten Morgen, stand wie immer das gemeinschaftliche Beisammensein im Vordergrund.

Schlusswort

Wir möchten Euch noch auf unsere Vereinshomepage hinweisen, auf der Ihr alle wissenswerten Informationen, aktuellen Termine und Berichte lesen könnt. Schaut doch einfach mal rein:

www.sakura-sonthofen.de

Liebe Judoka, liebe Eltern, abschließend wünschen wir Euch viel Gesundheit, Kraft und Energie für das neue Judojahr!

Gut Wurf,
Eure Vorstandschaft

Lieber Judoka, liebe Eltern,

nachfolgend erhaltet Ihr die aktuelle Terminübersicht mit den wichtigsten Terminen des Jahres. Eine immer aktualisierte Liste findet Ihr auf unserer Homepage www.sakura-sonthofen.de.

TERMINE

Datum	Alter	Veranstaltung
03.02.2012	Alle	Gürtelprüfung (Gruppe Freitag) – Ansprechpartner: Andi
03.03.2012	U14 + U11	Allgäuer Jugendliga Hinrunde – Ansprechpartner: Max und Manfred
11.03.2012	U14	Bezirks-Mannschaftsmeisterschaft – Ansprechpartner: Max
11.03.2012	U20	Bezirks-Ranglistenturnier – Ansprechpartner: Florian und Andi
24.03.2012	Alle (2. Kyu)	Vorbereitungslehrgang zum 1. Kyu in Neusäß
15.04.2011	Alle + Eltern	Mitgliederversammlung 19:00Uhr im Haus Oberallgäu
21.04.2012	Alle (2. Kyu)	Zentrale Gürtelprüfung zum 1. Kyu in Neusäß
21.04.2012	U11	Mannschaftsspiele – Ansprechpartner: Manfred
06.05.2012	U14 + U17	Bezirks-Ranglistenturnier – Ansprechpartner: Max und Silvio
06.05.2012	Erwachsene	Bezirks-Einzelmeisterschaft
KW22.2012	Alle	Frühjahrsschule Mittelberg Kleinwalsertal
19.05.2012	Prüfer	Prüferschulung in Neusäß
19.09.2012	Alle	Anfängerkurs 2012
23.09.2012	U14	Bezirks-Einzelmeisterschaft – Ansprechpartner: Max
23.09.2012	U17	Bezirks-Mannschaftsmeisterschaft – Ansprechpartner: Silvio
20.10.2012	Alle (2. Kyu)	Vorbereitungslehrgang zum 1. Kyu in Lindau
27.10.2012	Co-Übungsleiter	Assistentenlehrgang in Neusäß (2 Tage)
10.11.2012	U14 + U11	Allgäuer Jugendliga Rückrunde – Ansprechpartner: Max und Manfred
11.11.2012	U14 + U17 + U20	Bezirks-Ranglistenturnier – Ansprechpartner: Max, Silvio, Florian und Andi
18.11.2012	U11	Bezirksturnier – Ansprechpartner: Manfred
24.11.2012	Alle (2. Kyu)	Zentrale Gürtelprüfung zum 1. Kyu in Neusäß
25.11.2012	Übungsleiter	Übungsleiter-Fortbildung in Memmingen
08.12.2012	Alle	Sonthofener Judo-Vereinsmeisterschaft
08.12.2012	Erwachsene	Weihnachtshütte
16.12.2012	U17 + U20	Bezirks-Einzelmeisterschaft – Ansprechpartner: Silvio, Florian und Andi

ANFÄNGERKURS

Wir werden im September einen neuen Anfängerkurs durchführen. Wenn Ihr Verwandte, Freunde oder Bekannte habt, die auch einmal Judo ausprobieren wollen, dann ladet sie doch einfach zu unserem kostenlosen Schnuppertraining im September und Oktober ein.

UND ZUM SCHLUSS

Um den Aufwand für uns möglichst gering zu halten würden wir Euch bitten, dass Ihr uns Eure **e-Mail Adresse** zur Verfügung stellt (Mail an mail@sakura-sonthofen.de) sofern noch nicht geschehen, damit wir Euch dieses Rundschreiben zukünftig per Mail zukommen lassen können.

Liebe Eltern, wenn Ihr einmal **Anregungen oder Fragen** zum Training oder anderen Dingen haben solltet, zögert bitte nicht und sprecht uns im nächsten Training an. Ihr könnt uns auch gerne eine E-Mail schreiben. Die Adressen der einzelnen Trainer findet Ihr auf unserer Homepage www.sakura-sonthofen.de.