

## Liebe Judoka, liebe Eltern,

wie jedes Jahr möchten wir mit Euch auch heuer wieder einen gemeinsamen Rückblick auf die Vereinsaktivitäten der vergangenen 12 Monate werfen. Wir sind wie immer stolz, dass wir auch in dieser Ausgabe wieder viele Neuigkeiten und interessante Dinge aus dem Judo-sport und dem Vereinsleben des letzten Jahres berichten können und nutzen die Möglichkeit Euch gleichzeitig einen kleinen Ausblick auf das neue Judo-Jahr 2011 zu geben.

## Wettkämpfe

Die **Allgäuer Jugendliga** gilt für uns als wichtigstes Judo-Event, bei dem sich unsere jungen Judoka meist zum ersten Mal mit den Kämpfern anderer Vereine messen können. Nachdem wir über Jahre hinweg sowohl mit einer ausgewogenen Buben- als auch Mädchenmannschaft immer um den Titel des Allgäuer Meisters mitkämpfen konnten, hatten wir im vergangenen Jahr kein Glück.

Bei der Hinrunde im März in Altusried war die Beteiligung unserer Judoka eher mäßig, so dass sich die Buben- sowie Mädchenmannschaft aufgrund vielen, gerade im oberen Bereich unbesetzten Gewichtsklassen lediglich den 5. Platz erkämpfen konnte.

Im Herbst fand dann die Rückrunde in Waltenhofen statt, bei der zwar unsere Mannschaftsstärke gerade durch die nachgerückten jüngeren Judoka deutlich verbessert wurde, jedoch die Problematik der unbesetzten Gewichtsklassen eher zusätzlich noch verschlimmerte. Viele der unteren Gewichtsklassen mussten nun nämlich mehrfach besetzt werden, so dass es hier sogar schwierig wurde jedem Teilnehmer einen Kampfeinsatz zu ermöglichen. Nichts desto trotz konnten sich durch den großen Kampfgeist unserer Judoka beide Mannschaften jeweils um einen Platz verbessern und wurden demzufolge vierte.



Gesamtsiegerehrung der Mädchenmannschaft

In der Gesamtwertung der Allgäuer Jugendliga konnte sich die Mädchenmannschaft aufgrund der schlechteren Unterbewertung bei der Rückrunde den 5. Gesamtrang sichern.



Gesamtsiegerehrung der Bubenmannschaft

Die Bubenmannschaft erkämpfte sich am Ende infolge des verbesserten Rückrundenergebnisses den 4. Gesamtrang.

Zwei unserer erfolgreichsten Athleten nahmen auch letztes Jahr wieder am Wettkampfgeschehen teil. Verena Eglseder und Lukas Recla durften zum ersten mal in der Altersklasse bei den **Frauen und Männern** starten. Verena erkämpfte sich in Ihrer Gewichtsklasse den Titel der schwäbischen Meisterin während sich Lukas ebenfalls gegen alle Gegner durchsetzen konnte und zum Schluss auch ganz oben auf dem Treppchen stand. Beide haben sich damit auf die Südbayerische Einzelmeisterschaft qualifiziert an der nur Verena erfolgreich teilgenommen hat. Mit dem dritten Platz belohnt nahm sie im Anschluss an den Bayerischen Meisterschaften teil und gewann dort ebenfalls Bronze.

Etwas enttäuschend war die Beteiligung unserer Jugendlichen der **Altersklasse U17** bei offiziellen Wettkämpfen. Lediglich bei den schwäbischen Meisterschaften im Dezember, die bereits für 2011 gewertet werden, nahmen drei unserer Judoka teil. Die Ergebnisse konnten sich allerdings durchaus sehen lassen: 2. Platz für Fabian Matthes, und jeweils 3. Plätze für Ognjen Ognjanovic und Patrick Sucur.

In der **Altersklasse U14** überraschten unsere Athleten, die allesamt bei den schwäbischen Meisterschaften ein hervorragendes Ergebnis abgeliefert hatten. Ognjen Ognjanovic überzeugte bei seinen Kämpfen und wurde schwäbischer Meister seiner Gewichtsklasse. Fabian Schröter und Simon Plähn erkämpften sich jeweils den 3. Platz und qualifizierten sich gemeinsam mit Ognjen zur Südbayerischen Meisterschaft. Tim Umlauf, Merlin Reichle, Julian Karle und

Dominik Knapp landeten zwar nicht auf dem Podest, hatten aber in allen Kämpfen einen hervorragenden Kampfgeist bewiesen.

Aufgrund einer sehr starken Konkurrenz konnten sich Fabian und Simon auf der Südbayerischen Meisterschaft nicht durchsetzen und schieden leider in der Vorrunde aus. Ognjen erkämpfte sich währenddessen den Einzug ins Finale und wurde schließlich mit der Silbermedaille belohnt. Auf der Bayerischen Meisterschaft behauptete er sich ein weiteres Mal und konnte die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen. Erst auf der Süddeutschen Meisterschaft hatte die Erfolgsserie ein Ende. Er konnte zwar noch zwei Kämpfe für sich entscheiden, schied aber dann mit einem verdienten 7. Platz aus.

Vierzehn unserer Kinder der **Altersklasse U11** traten im November beim Bezirksturnier in Lindau an, bei dem die Mädchen und Buben jede Menge Erfahrungen sammeln konnten. Mit knapp 100 Teilnehmern war das Turnier mit vielen tollen Herausforderungen für unsere Judoka ein voller Erfolg. Die Platzierungen: Nina Bruchmann, Angelika Lochbihler und Kilian Knapp erkämpften sich jeweils den 1. Platz. Chiara Karas, Maximilian Oreschin und Simon Schairer landeten auf dem 2. Platz. Jil Bußmann und Justin Flauger sicherten sich den 3. Platz sowie Paulina Müller, Jannik Harzenetter und Manuel Knapp jeweils den 4. Platz. Florian Schulz, Nicolas Vogt und Lasse Krumbiegel wurden fünfte.

Im Dezember fand wie jedes Jahr die vereinsinterne **Stadtmeisterschaft** statt. Rund 50 Judoka zwischen 8 und 16 Jahren trafen sich in der Turnhalle der Grundschule Mitte um sich im fairen Wettstreit zu messen. In vielen spannenden Kämpfen konnten die anwesenden Zuschauer und Eltern hervorragende Techniken und Entscheidungen in dreizehn Gewichtsklassen miterleben.

Die Sonthofener Stadtmeister 2010 sind: Jonas Kollhoff, Manuel Knapp, Julian Karle, Tim Umlauf, Stefan Witzigmann, Fabian Schröter, Ognjen Ognjanovic, Anja Knapp, Johanna Hangebrauk, Chiara Karas, Jessica Klingbeil, Lydia Besserer und Inka Besserer.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns auch noch mal bei allen Helfern bedanken, die dieses Event überhaupt möglich gemacht, sowie den Eltern, die uns tatkräftig mit leckeren Kuchen unterstützt haben!



Siegerehrung der Stadtmeisterschaft 2010

## Prüfungen

Rund 70 Judoka legten heuer ihre Prüfung zum nächst höheren Gürtelgrad ab. An fünf über das Jahr verteilten **Kyu-Prüfungen** konnten die Judoka erfolgreich ihr Können unter Beweis stellen und überzeugten die Prüfer mit schönen Techniken. Von den Gürtelfarben weiß-gelb (8. Kyu) bis blau (2. Kyu) war dabei alles vertreten.



Prüfung zum weiß-gelben Gürtel

## Sportbericht

Nachdem im vergangenen Jahr die Trainingskapazitäten mit insgesamt zwei Anfänger- und drei Fortgeschrittenengruppen sowie zwei Erwachsenentrainings weiterhin knapp bemessen waren, versuchten wir eine weitere **Hallenzeit** in einer unserer beiden Trainingsstätten zu bekommen. Nach relativ kurzer Entscheidungszeit ging uns der positive Bescheid der Bundeswehr zu, dass wir freitags bereits ab 18:00 Uhr die Halle der Jägerkaserne nutzen dürfen. Somit konnten wir unser Angebot um ein weiteres Fortgeschrittenentraining für Jugendliche erweitern.

Seit September haben wir unser Angebot um ein neues Trainingskonzept für Erwachsene erweitert: „**S-hoch-3**“ das Sport, Spiel und Spaß Training bei dem es in erster Linie darum geht, gemeinsam in der Gruppe bei unterschiedlichen Sportarten und Spielen viel Spaß zu haben. Auch der anschließende Einkehrschwung darf dabei natürlich nicht fehlen. Zu dem Training sind natürlich auch unsere Judo-Eltern sehr gerne eingeladen – schaut doch einfach mal vorbei!

Auch vergangenes Jahr haben wir wieder einen neuen **Anfängerkurs** im Herbst durchgeführt. Leider konnten wir diesmal nur halb so viele neue Judoka wie sonst für uns gewinnen. Aus diesem Grund haben wir beschlossen ab **09. Februar 2011** einen weiteren Anfängerkurs anzubieten, um die bestehen-

den Gruppen zu verstärken. Wenn Ihr daher jemanden kennt, der gerne mal Judo ausprobieren möchte, dann ladet ihn doch einfach, wie immer, zu unserem kostenlosen Schnuppertraining im Februar in die Turnhalle der Grundschule Mitte ein.

Die Trainingszeiten im einzelnen:

17:00 bis 17:45 Uhr	5-7 Jahre
17:45 bis 18:45 Uhr	8-12 Jahre
18:45 bis 20:00 Uhr	13-16 Jahre
ab 20:00 Uhr	Erwachsene

Der aktuelle Stand der **Mitgliederzahlen** zum Jahreswechsel ist rückläufig im Vergleich zum Vorjahr und beträgt 175 Judoka. Davon nehmen 127 Mitglieder aktiv am Trainingsbetrieb teil, während 48 passiv den Verein unterstützen.

Eine sehr erfreuliche Nachricht ist die große Anzahl an neuen **Übungsleitern**, die wir zur Unterstützung des bestehenden Trainerteams dazugewinnen konnten. Elvira und Sabrina Schairer, Inka und Lydia Besslerer, Fabian Mathes sowie Christoph Schröter verstärken inzwischen unsere Mannschaft. Leider haben wir auch drei sehr gute Nachwuchstrainer aufgrund beruflicher Veränderungen verloren: Verena Eglseider, Franziska Recla und Christoph Schreier, die in den letzten Jahren eine hervorragende Arbeit geleistet haben. Auf diesem Weg möchten wir uns besonders bei Euch bedanken!

Ein nicht minder großes Dankeschön gebührt natürlich der gesamten Trainermannschaft, die wie immer zu einer hohen Qualität der Judo-Ausbildung beigetragen hat: Manfred Burger, Silvio Schröter, Maximilian Recla, Thomas Harzenetter, Florian Keller, Lukas Recla und Andreas Waibel.

## Vereinsleben

Schon zu einem festen Bestandteil der Jahresplanung gehört der **Sonthofener Citylauf**. Bereits zum dritten Mal in Folge nahmen unsere Judoka an dieser Laufveranstaltung teil. Vier Mannschaften mit jeweils drei Läufern konnten wir im vergangenen Jahr an den Start bringen und uns so wieder die Vereinswertung mit den meisten teilnehmenden Teams sichern.

Mindestens genauso zu einem festen Bestandteil des Jahres ist der **Vereinsausflug** zum Wasserskifahren mit anschließendem Grillen geworden. Dieses Mal war sogar eine Übernachtung mit eingeplant, was aber buchstäblich ins Wasser fiel. Trotz des Regenwetters haben sich alle die gute Laune aber nicht verderben lassen und ließen sich die Steaks nach dem zweistündigen Badespass richtig schmecken.

Beim **Trainerausflug** stand ein „kulinarischer Leckerbissen“ auf dem Programm, denn die Übungsleiter trafen sich zum Ritteressen zu Kirchberg. Mit mittelalterlichen Tischsitten und Gauklerprogramm ließen es sich alle im Rittersaal schmecken.



Beim Ritteressen zu Kirchberg

Traditionell beendeten die älteren Jugendlichen und Erwachsenen Judoka das abgeschlossene Jahr mit unserer **Weihnachtshütte**. Dieses Mal waren wir auf der Prodelhütte in der Nähe von Steibis untergebracht. Neben einem gemütlichen Abendessen, vielen Spielen und einem ausgiebigen Frühstück am nächsten Morgen, stand wie immer das gemeinschaftliche Beisammensein im Vordergrund.

## Verschiedenes

Im November 2010 wurde die bayerische Judo-Gemeinschaft von einem tragischen Unfall erschüttert. Bei einem Judo-Turnier fiel Tom Witjes (Trainer des TV Lenggries) im Finalkampf so unglücklich, dass er sich dabei einen Bruch des 3. Halswirbels zuzog, was eine komplette Querschnittslähmung einhergehend mit einer dauerhaft künstlichen Beatmung zur Folge hatte. Uns ist kein Fall bekannt, der auch nur annähernd so schlimm ausgegangen ist wie dieser. Tom Witjes hat eine Frau und eine 7-jährige Tochter, die nun ohne Ehemann und Papa zurecht kommen müssen. Wir möchten darum an alle Judoka appellieren, hier für einen **guten Zweck** zu spenden, um so die Familie wenigstens finanziell ein wenig zu unterstützen. Vielen Dank!

Spendenkonto:

Empfänger: Holzkirchen hilft  
Konto: 6440 222 666  
BLZ: 700 202 70  
Hypo Vereinsbank Holzkirchen  
Kennwort: Tom Witjes

Auch im vergangenen Jahr unterstützte die Sparkasse Allgäu mit ihrer **Jahresspende** wieder eine Vielzahl von Vereinen und Organisationen und damit das ehrenamtliche Engagement im Allgäu. Auf Initiative des Landkreises Oberallgäu durften auch wir uns zu den Glücklichen zählen, die mit einer großzügigen Spende bedacht wurden. Im Juli fand die traditionelle Spendenübergabe in Marktoberdorf statt. Begleitet von einem festlichen Rahmenprogramm wurden bei der Veranstaltung rund 275 Vertreter verschiedener Organisationen die Spendenbriefe überreicht. So erhielt auch unser Verein eine Spende in Höhe von 500 Euro für die Anschaffung unserer neuen Tatamis (Judomatten). Wir möchten uns in diesem Zusammenhang bei der Sparkasse Allgäu recht herzlich bedanken!

## Schlusswort

Wir möchten Euch noch auf unsere Vereinshomepage hinweisen, auf der Ihr alle wissenswerten Informationen, aktuellen Termine und Berichte lesen könnt. Schaut doch einfach mal rein:

[www.sakura-sonthofen.de](http://www.sakura-sonthofen.de)

Liebe Judoka, liebe Eltern, abschließend wünschen wir Euch viel Gesundheit, Kraft und Energie für das neue Judojahr!

Gut Wurf,  
Eure Vorstandschaft

Lieber Judoka, liebe Eltern,

nachfolgend erhaltet Ihr die aktuelle Terminübersicht mit den wichtigsten Terminen des Jahres. Eine immer aktualisierte Liste findet Ihr auf unserer Homepage [www.sakura-sonthofen.de](http://www.sakura-sonthofen.de).

## TERMINE

Datum	Alter	Veranstaltung
09.02.2011	Alle	Anfängerkurs Februar 2011
26.02.2011	U14 + U11	Allgäuer Jugendliga Hinrunde – Ansprechpartner: Max und Manfred
04.03.2011	Alle	Gürtelprüfung (Gruppe Freitag) – Ansprechpartner: Andi
20.03.2011	U14	Bezirks-Mannschaftsmeisterschaft – Ansprechpartner: Max
20.03.2011	U20	Bezirks-Ranglistenturnier – Ansprechpartner: Florian und Andi
03.04.2011	U11	Mannschaftsspiele – Ansprechpartner: Manfred
05.04.2011	Alle + Eltern	Mitgliederversammlung 19:00Uhr im Haus Oberallgäu
10.04.2011	U14 + U17	Bezirks-Ranglistenturnier – Ansprechpartner: Max und Silvio
KW24.2011	Alle	Frühjahrsschule Mittelberg Kleinwalsertal
24.06.2011	Alle	Sonthofener City-Lauf
09.07.2011	Erwachsene	Offene Gebiets-Einzelmeisterschaft – Ansprechpartner: Florian und Andi
25.09.2011	U14	Bezirks-Einzelmeisterschaft – Ansprechpartner: Max
25.09.2011	U17	Bezirks-Mannschaftsmeisterschaft – Ansprechpartner: Silvio
29.10.2011	U14 + U11	Allgäuer Jugendliga Rückrunde – Ansprechpartner: Max und Manfred
27.11.2011	U14 + U17 + U20	Bezirks-Ranglistenturnier – Ansprechpartner: Max, Silvio, Florian und Andi
03.12.2011	Alle	Sonthofener Judo-Vereinsmeisterschaft
03.12.2011	Erwachsene	Weihnachtshütte
18.12.2011	U17 + U20	Bezirks-Einzelmeisterschaft – Ansprechpartner: Silvio, Florian und Andi

## ANFÄNGERKURS

Wir werden im Februar einen neuen Anfängerkurs durchführen. Wenn Ihr Verwandte, Freunde oder Bekannte habt, die auch einmal Judo ausprobieren wollen, dann ladet sie doch einfach zu unserem kostenlosen Schnuppertraining im Februar ein. Anbei erhaltet Ihr noch drei Flyer, die Ihr gerne verteilen könnt.

## UND ZUM SCHLUSS

Um den Aufwand für uns möglichst gering zu halten würden wir Euch bitten, dass Ihr uns Eure **e-Mail Adresse** zur Verfügung stellt (Mail an [mail@sakura-sonthofen.de](mailto:mail@sakura-sonthofen.de)) sofern noch nicht geschehen, damit wir Euch dieses Rundschreiben zukünftig per Mail zukommen lassen können.

Liebe Eltern, wenn Ihr einmal **Anregungen oder Fragen** zum Training oder anderen Dingen haben solltet, zögert bitte nicht und sprecht uns im nächsten Training an. Ihr könnt uns auch gerne eine E-Mail schreiben. Die Adressen der einzelnen Trainer findet Ihr auf unserer Homepage [www.sakura-sonthofen.de](http://www.sakura-sonthofen.de).